

менности и сделать УЗИ уже на сроке 5-6 недель. Опытный врач даже при обычном осмотре сможет определить, находится ли плод в полости матки, а ультразвуковое исследование покажет малыша и позволит проверить его сердцебиение.

Выбор, где встать на учет по беременности, у кого наблюдаться, остается за будущей мамой. Главное – прожить все девять месяцев с любовью в сердце, в светлом ожидании появления малыша.

Как встать на учет в женскую консультацию по беременности

- 1 Согласно приказу Министерства здравоохранения женщина имеет право бесплатно наблюдаться в любой женской консультации, независимо от места проживания и регистрации. Вы можете самостоятельно выбрать ту женскую консультацию, которую хотите посещать.
- 2 На первом приеме врач заведет обменную карту, в которую будет заносить все данные о течении Вашей беременности, результаты анализов и УЗИ (в дальнейшем Вы с ней поступаете в роддом). Произведет взвешивание, измерение давления, пульса, замер размеров таза и возьмет мазок из влагалища.
- 3 Вам дадут направления на анализы и к врачам, прохождение которых являются обязательными для всех беременных. Вы сдадите общий анализ крови, кровь на RW (сифилис), ВИЧ и гепатит, анализ на определение группы и резуса крови.

4 Беременность – сложный процесс, требующий постоянного наблюдения разных специалистов. Вы пройдёте окулиста, стоматолога, ЛОР-врача и терапевта, который даст окончательное заключение о состоянии Вашего здоровья.

5 В течение всей беременности делаются скрининги (исследования) – для определения вероятности неправильного развития плода. Они включают в себя как УЗИ, так и анализы крови.

6 Теперь до самых родов посещения врача будут регулярными. Первый раз – при постановке на учет, затем дней через 10, когда у будущей мамы «на руках» будут результаты всех обследований. Тогда будет обговорена дата следующего посещения (примерно 1-2 раза в месяц). После 20-й недели – 2 раза в месяц, с 30-ой недели посещать врача надо еженедельно. В итоге, за весь период беременности будущая мама должна посетить врача-гинеколога не менее 12-ти раз.

Рецензент: Пьянков А.В., главный внештатный специалист акушер-гинеколог министерства здравоохранения Архангельской области



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Адрес: 163045, г. Архангельск,
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36

E-mail: formylazd@mail.ru vk.com/zdorovie_29
Сайт: zdorovie29.ru fb.com/zdorovie29.ru
twitter.com/zdorovie29



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

www.zdorovie29.ru



КАК И КОГДА ВСТАВАТЬ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ



С самого первого мгновения, когда женщина узнаёт, что внутри неё зародилась новая жизнь, все мысли ее о крохотном существе – будущем ребенке. Будущая мама уже представляет, каким он будет, как назовут. Мальчик или девочка?

Она понимает, что должна получать от окружающего ее мира только положительные эмоции, правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Но важно не только это. Важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до самого ответственного момента – рождения малыша.

Для некоторых женщин беременность - долгожданная радость, для других - наступает неожиданно. Во всех случаях в момент обнаружения «особенного» положения на женщину ложится огромная ответственность по вынашиванию и рождению здорового ребенка. Первыми помощниками в этом являются врачи. Именно к ним - специалистам женской консультации следует обратиться для ведения беременности.

Когда вставать на учет по беременности

Когда будущая мама обращается в женскую консультацию по вопросу наблюдения за протеканием беременности, она проходит процедуру, которая называется «постановка на учет по беременности». Это необходимо сделать как можно раньше для уточнения состояния Вашего здоровья и здоровья будущего малыша. Многих женщин волнует вопрос, когда нужно вставать на учет по беременности.

Встать на учет по беременности следует как можно раньше, лучше до 10-12 недель!

Так Вы застрахуете себя и будущего ребенка от различных неприятностей, связанных с течением беременности. Ведь чем раньше Вы начнете наблюдаться у врача, сдавать необходимые анализы, тем больше шансов выносить здорового малыша.



Причины, по которым это нужно сделать:

- 1 Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
- 2 Вам ответят на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим дня соблюдать?», «Что может навредить малышу?» и др.
- 3 В ранние сроки беременности Вы сможете пройти обследования у специалистов, сдать анализы, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии. Это увеличивает вероятность благополучного протекания беременности и рождения здорового ребенка.
- 4 Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
- 5 При постановке на учет в ранние сроки (до 12 недель) будущая мама получает право на выплату единовременного пособия.

Если Вас что-то беспокоит: тянущие боли внизу живота, начались кровянистые выделения - незамедлительно обратитесь к специалисту.

Чтобы исключить внематочную беременность, вы можете встать на учет по бере-